Jadwal Pelatihan

PT. Prakarsa Jaya Sentosa

"Self Development for Leaders"

Waktu	Pelatihan
08.30 – 10.00	**Pembukaan & Perkenalan** **Pre Test** **Sesi 1 – Character Building For Leadership** ○ Apa itu karakter ○ 6 Pondasi Pembentuk Karakter: Wisdom & Knowledge, Courage, Humanity, Justice, Temperance Transcendence ○ Membangun budaya kerja berdasarkan karakter positif ○ Aktivitas: Cara melatih penguatan karakter positif
10.00 – 10.15	**Break**
10.15 – 11.45	**Sesi 2 – Unlocking Leader's Potential** ○ Fixed Mindset vs Growth Mindset ○ Memahami Adversity Quotient (AQ): Quitters, Campers, Climbers ○ Konsep L.E.A.D (Listen, Explore, Analyze, Do) dalam memperbaiki AQ pribadi ○ Aktivitas: Card Game
11.45 – 13.15	**Break**
13.15 – 15.15	**Sesi 3 – Managing Emotional Intelligence** ○ Apa itu Emosi ○ Emosi Dasar Manusia ○ 5 Komponen Emotional Intelligence: Kesadaran Diri, Pengelolaan Diri, Motivasi Diri, Kesadaran Sosial, Keterampilan Sosial ○ Aktivitas: Analisis diri dan diskusi terkait mengelola Emotional Intelligence
15.15 – 15.30	**Break**
15.30 – 17.30	**Sesi 4 – Building Assertive Communication Skills** ○ Berbagai gaya perilaku: asertif, submisif, abdikatif, agresif ○ Pentingnya & manfaat bersikap asertif ○ TIPSS memproyeksikan kepercayaan diri dalam komunikasi **Post test** **Evaluasi** **Penutupan**