



# 7 Habits of Effective People

# MODUL 1

## *Going Beyond* dengan Perilaku Positif



Dalam membangun karir apapun penting untuk selalu fokus pada hal positif/yang kita sukai dalam pekerjaan.

Keep  
POSITIVE  
thinking





MOTIVATION

“Dorongan mental yang menggerakkan dan mengarahkan perilaku manusia”

# Motivasi Mc Clelland

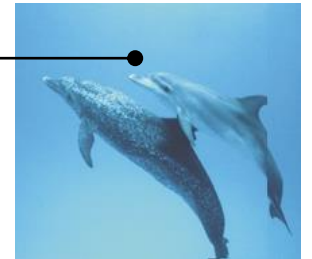


## 1. MOTIVASI BERPRESTASI

*Need for Achievement (N. Ach)*

## 2. MOTIVASI BERSAHABAT

*Need for Affiliation (N. Aff)*



## 3. MOTIVASI BERKUASA

*Need for Power (N. Pow)*

# MOTIF BERPRESTASI

## TUJUAN

- Mencetak prestasi
- Selalu berusaha lebih baik
- Dalam benak: “usaha & perjuangan”

## CIRI :

- Mengambil resiko wajar & diperhitungkan
- Bertanggung jawab
- Menggunakan umpan balik pengalaman
- Kreatif & inovatif
- Merasa dikejar waktu
- Menyukai situasi yang variatif
- Mempelajari lingkungan
- Berhubungan tidak sekedar persahabatan juga untuk mendapat pengetahuan
- Selalu melihat kesempatan



# MOTIF BERSAHABAT

## TUJUAN

- Keakraban & keharmonisan
- Mendahulukan kebutuhan orang lain
- Menghayati persoalan orang lain

## CIRI :

- Takut akan kesendirian
- Mementingkan persahabatan
- Mudah menjalin kerjasama



# MOTIF BERKUASA

## TUJUAN

- Mengendalikan orang lain
- Dikagumi orang lain

## CIRI :

- Mempengaruhi dan Menggerakkan
- Bangga dan puas bila ditakuti
- Simbol status
- Senang memberikan nasehat



# PEDOMAN UNTUK MENINGKATKAN N. Ach

**Melalui peningkatan :**

- Locus of control **internal**;  
dan....

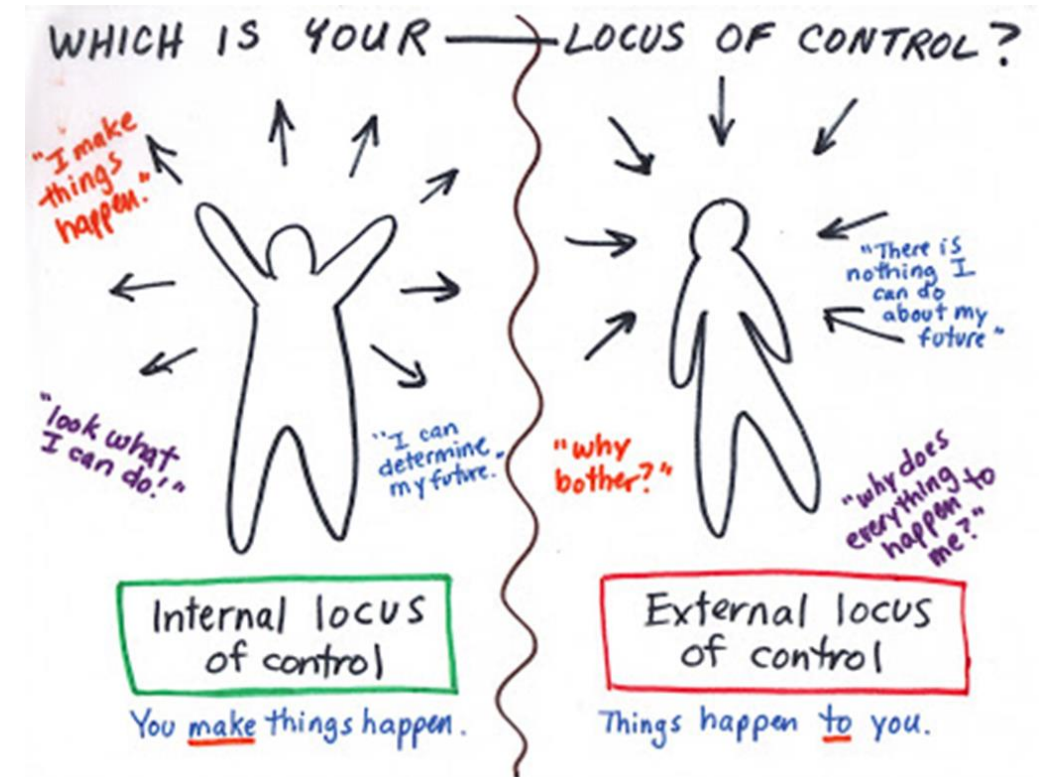
**Mengurangi :**

- Locus of control **external**



Konsep tentang *Locus of control* (pusat kendali) pertama kali dikemukakan oleh Rotter (1966), seorang ahli teori pembelajaran sosial.

***Locus of control*** merupakan salah satu variabel kepribadian yang didefinisikan sebagai keyakinan individu terhadap mampu tidaknya mengontrol nasib **sendiri** (Kreitner dan Kinicki, 2005).



# PEDOMAN UNTUK MENINGKATKAN N. Aff

## 1. Melalui perubahan mindset

- Merefleksikan kehidupan Anda di masa lalu dan peran orang lain di dalamnya
- Membayangkan diri Anda sendiri dalam **lingkungan yang ideal**
- Menganggap pendapat orang lain tentang sebagai **masukan yang berharga**



# PEDOMAN UNTUK MENINGKATKAN N. Aff

## 2. Melalui perubahan tingkah laku

- Menghabiskan waktu Anda lebih banyak dibandingkan sebelumnya untuk orang lain, terutama untuk keluarga Anda
- Menghindari **perantara, atau pihak ketiga**, jadi mendekati orang lain secara langsung.
- Bergaul dengan **teman baru**.



# PEDOMAN UNTUK MENINGKATKAN N. Pow

## 1. Melalui perubahan mindset

- Membayangkan **interaksi di mana Anda memainkan peranan utama** (atau sebagai orang yang berkuasa) sebagai interaksi yang positif
- Membayangkan **perasaan baik** seandainya Anda menjadi **seorang pemenang**.
- Membuat **pengejaran terhadap kemenangan** (atau keberhasilan) sebagai **jalan hidup yang positif**



# PEDOMAN UNTUK MENINGKATKAN N. Pow

## 2. Melalui perubahan tingkah laku

- Perhatikan kebutuhan orang lain dan **bantulah mereka memenuhi / memuaskan kebutuhan mereka.**
- Berkecimpunglah dalam **kegiatan-kegiatan umum dan sosial.**
- Ambil peran sebagai **pemimpin dalam organisasi Anda atau dalam tugas-tugas Anda.**



Tuangkan apa yang menjadi **motivasi** kita secara spesifik ke dalam bentuk  
***Personal Mission Statement***



# Prinsip Personal Mission Statement adalah:

## ***“Begin With the End in Mind”***

(Mulailah dengan Tujuan Akhir)

**Personal Mission Statement** didasari oleh prinsip bahwa segala sesuatu di dunia ini diciptakan sebanyak 2 kali:

- 1. Mental (first) creation (penciptaan secara mental)**
- 2. Physical (second) creation (penciptaan secara fisik)**

Wujud secara fisik dari sebuah ide adalah tindak lanjut dari sebuah gambaran mental, yang sebenarnya adalah sebuah sebuah blueprint

# Pertanyaan untuk menyusun *Personal Mission Statement*

1. **Apa bakat saya?** Kita selalu menjadi “yang terbaik” dalam hal apa?
2. **Apa yang penting bagi saya?** Apa yang Anda cintai? Baik dalam kehidupan professional dan personal
3. **Saya ingin menuju kemana?** Kita bisa menjawabnya dengan banyak cara. Jawabannya bisa melibatkan perjalanan spiritual, mental atau fisik. Hal ini bisa membantu kita menjabarkan rancangan karir kita
4. **Apa itu “menjadi yang terbaik” versi saya?** Jabarkan hasil terbaik yang bisa kita mimpikan, ini adalah waktu bermimpi setinggi-tingginya.
5. **Bagaimana saya bertingkah laku?** Apa yang kita ingin orang ingat dari kita? Pikirkan beberapa kata yang kita ingin orang pikirkan ketika mereka sedang memikirkan kita
6. **Warisan seperti apa yang ingin saya tinggalkan untuk dunia?** Bayangkan kita sudah berusia 100 tahun di masa depan. Apa dampak yang kita ingin tinggalkan di dunia?