

Merdeka Copper Gold LEADERSHIP DEVELOPMENT PROGRAM

MODUL 1: POSITIVE MENTAL ATTITUDE

APA PERSAMAAN MEREKA?





Intinya adalah
**bagaimana
kita
memandang
masalah.**

SIKAP MENTAL POSITIF

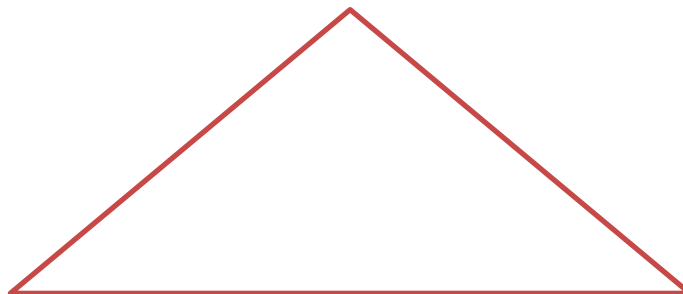
BAGAIMANA ?

Merupakan pola pikir, dimana orang cenderung fokus pada :

- Peluang
- Pemecahan

Apapun yang terjadi

Ketahanan (AQ)



Kecerdasan Emosi (EQ)

- Kemampuan :
- Empati
- Kontrol Emosi
- Kesadaran diri
- Hubungan antar Manusia

Kecerdasan Intelegensia (IQ)

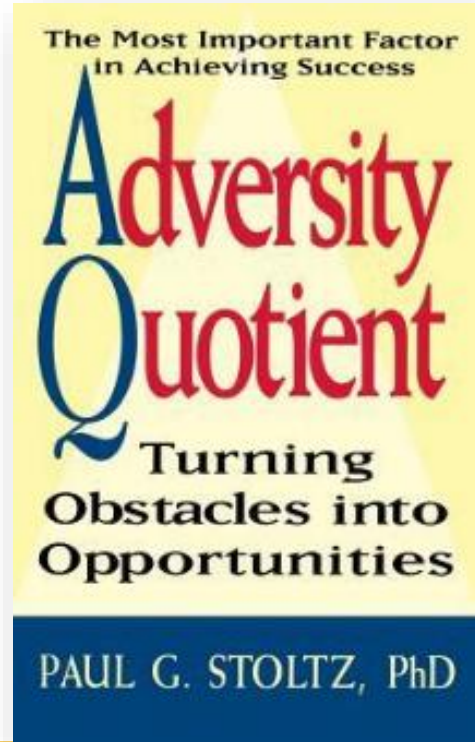
- Keturunan

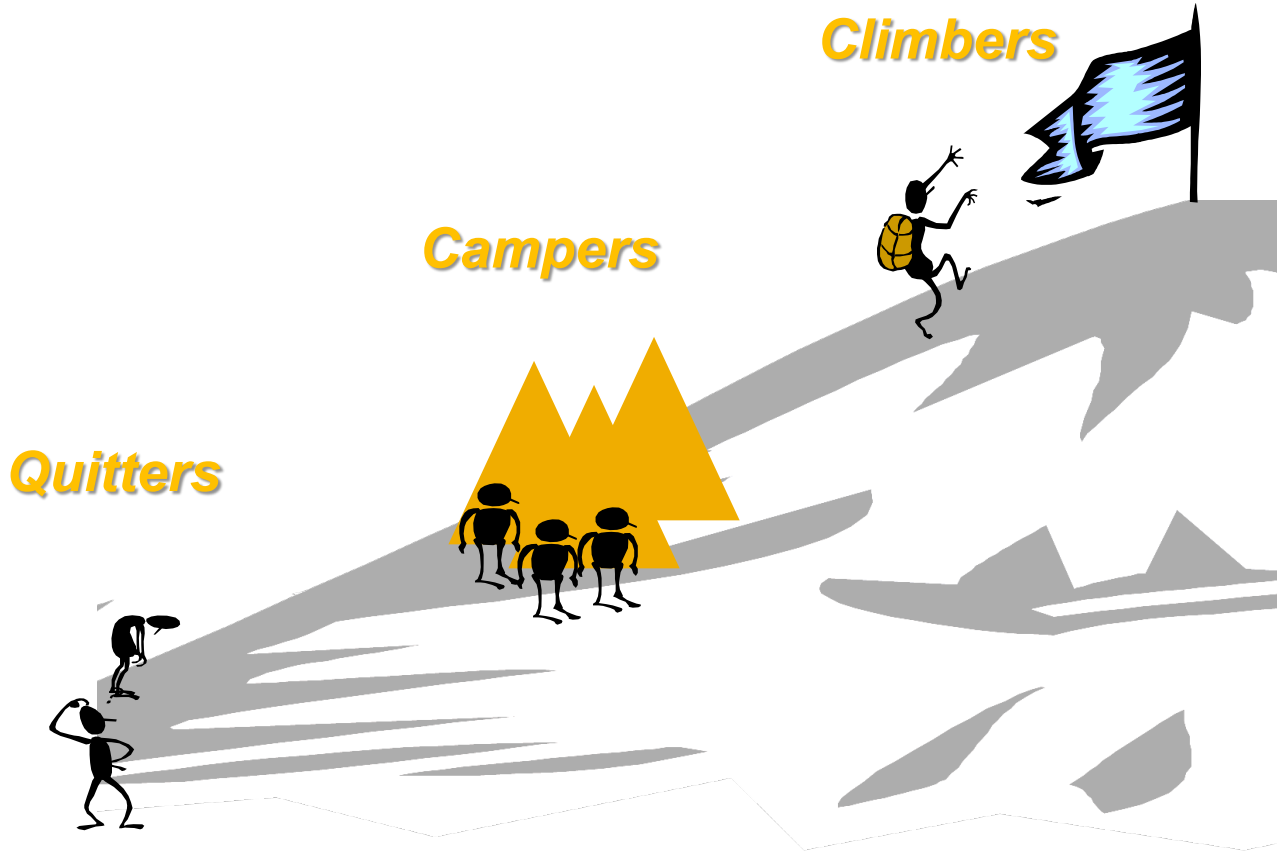
AQ (Adversity Quotient)

Kemampuan seseorang untuk menghadapi, masuk dan mengatasi “*adversity*”
(kesulitan, kesengsaraan, kemalangan)

3 Tipe orang berdasar respon menghadapi adversity :

***Yang manakah Anda?
Mari lakukan AQ Assesment***

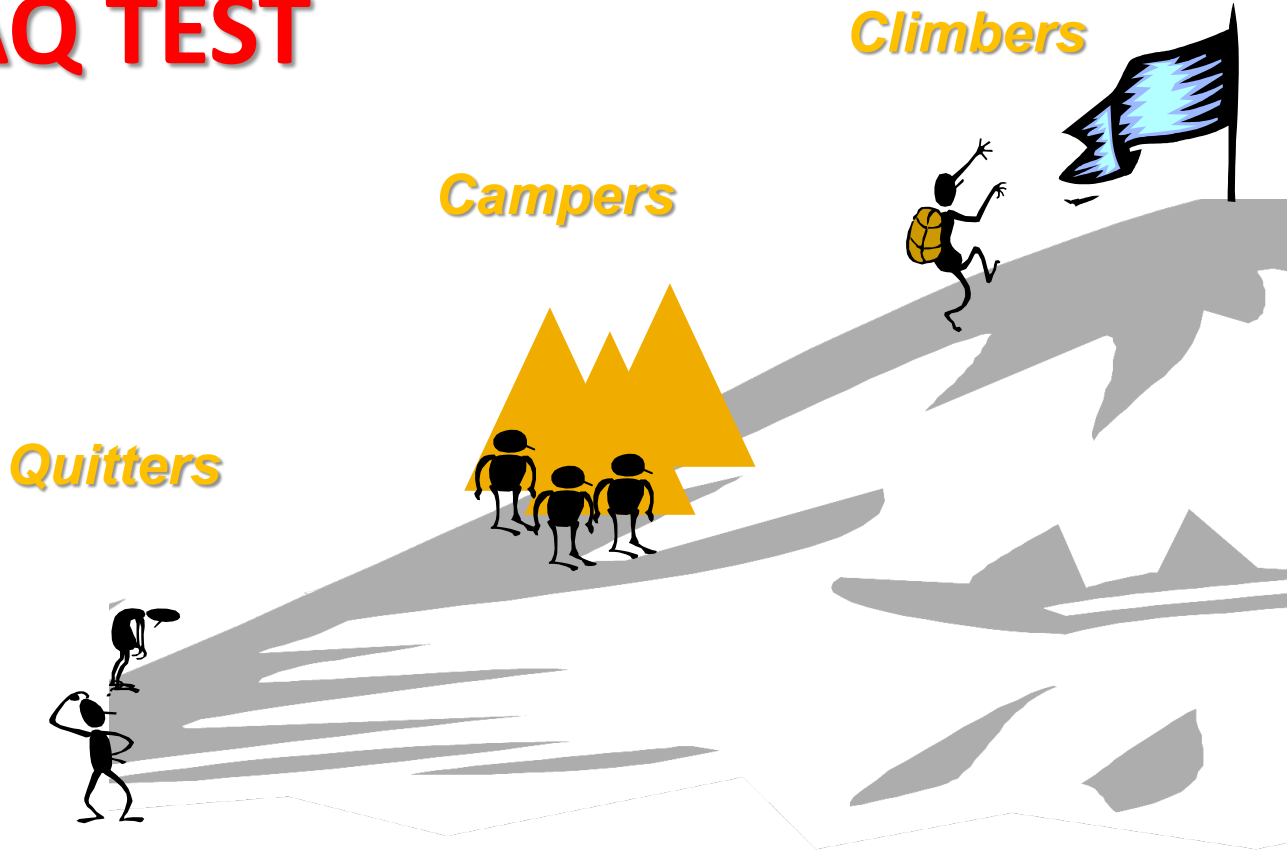




High Adversity Quotient



AQ TEST



PERBAIKI AQ ANDA & KEMAMPUAN ANDA UNTUK MENDAKI

Gunakan metode **LEAD**

- **Listen** → Belajar mendengarkan respon terhadap adversity
- **Explore** → Eksplorasi (menggali) penyebab dan pertanggung jawaban adversity
- **Analyzed** → Analisis semua bukti
- **Do** → Lakukan sesuatu untuk berubah