

Merdeka Copper Gold LEADERSHIP DEVELOPMENT PROGRAM

MODUL 3 : SELF IMAGE & SELF CONFIDENT

KEPERCAYAAN DIRI

Apa yang dimiliki beberapa orang
dan tidak dimiliki orang lainnya

PERCAYA DIRI DI TEMPAT KERJA

- Di tempat kerja, dalam hal apa kita perlu percaya diri?
- Apa yang dibutuhkan manajer agar dapat memiliki kepercayaan diri?
- Apa yang mungkin terjadi jika karyawan tidak memiliki kepercayaan diri?
- Bagaimana dengan manajer, apa yang mungkin terjadi jika mereka tidak memiliki kepercayaan diri?

KONSEP DIRI

Komponen Konsep Diri yang Mendukung Kepercayaan Diri



KONSEP DIRI

- **Self-Ideal/Diri Ideal** – Ini adalah pendapat Anda terkait atribut seorang pemenang/ cara Anda **menargetkan Anda akan menjadi seperti apa.**
- **Self-Image/Citra Diri** – Ini cara Anda melihat diri sendiri/ cara Anda **berpikir tentang diri sendiri.**
- **Self-Esteem/Harga Diri** – Apa yang Anda rasakan terhadap diri Anda sendiri, **seberapa banyak Anda menyukai diri Anda sendiri.**

**Mempertahankan
kepercayaan diri dapat
dilakukan dengan dari
secara aktif mengaitkan
diri dengan atribut
kepercayaan diri yang
terlihat dari luar**



- Berpikir seperti...
- Berbicara seperti...
- Melihat seperti...
- Bertindak seperti...

Orang yang percaya diri

Dan kita dapat bertahan menjadi percaya diri



Feedforward Exercise