

MFM

LEAD STAGE 3

Facilitating Change

MODUL 2

Understanding the Change Curve Model



Desert Island



Pesawat yang anda tumpangi mengalami kecelakaan, Anda dan beberapa penumpang lainnya selamat dari kecelakaan tersebut.

Setelah mengapung selama 1 hari 1 malam di lautan, Anda dan beberapa orang yang selamat akhirnya terdampar di sebuah pulau kecil tidak berpenghuni

Terdapat beberapa barang yang masih utuh dan terdampar dipulau tersebut .

Ketentuan:

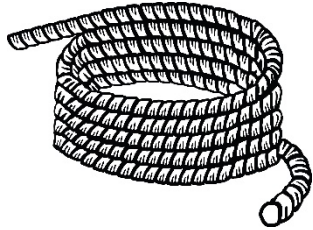
- Kelompok Anda diminta menentukan 4 barang untuk diambil sebagai alat bertahan sampai regu penyelamat datang untuk kelompok Anda (jumlah item setiap barang hanya ada 1)
- Pertahankan pendapat Anda saat memilih barang didalam kelompok, jangan cepat menyerah pada keputusan bersama, pertimbangkan faktor *kegunaan, ketahanan, dan siapa yang bisa menggunakan/mengoperasikan barang tersebut, dst.*
- Waktu diskusi maksimal 15 menit.
- **Selalu perhatikan pesan broadcasting yang akan ada di tengah atas layar breakout room Anda, bisa jadi selama proses ada misi tambahan**
- **Apapun yang terjadi selama proses diskusi**, proses diskusi tidak boleh berhenti, fokus pada mencapai mufakat minimal 51% orang dalam group Anda setuju dalam dengan 4 barang tersebut.
- Waktu presentasi maksimal 5 menit (pilih 1 orang yang akan menceritakan kenapa kelompok Anda memilih barang tersebut dan ceritakan strategi apa yang akan kelompok Anda lakukan)



Benih
buah &
sayur



Pisau lipat



Tali Tambang



ember



minyak tanah
2 liter



Kain sprei



Flashlight



Korek api



Kotak P3K



Terpal/tarp



Flare gun



Obat nyamuk



cermin



tempat tidur gantung



vitamin



kompas



buku



kamera



ipod



Rakit tiup



Tenda

JAWABAN

KELOMPOK KAMI MEMILIH:

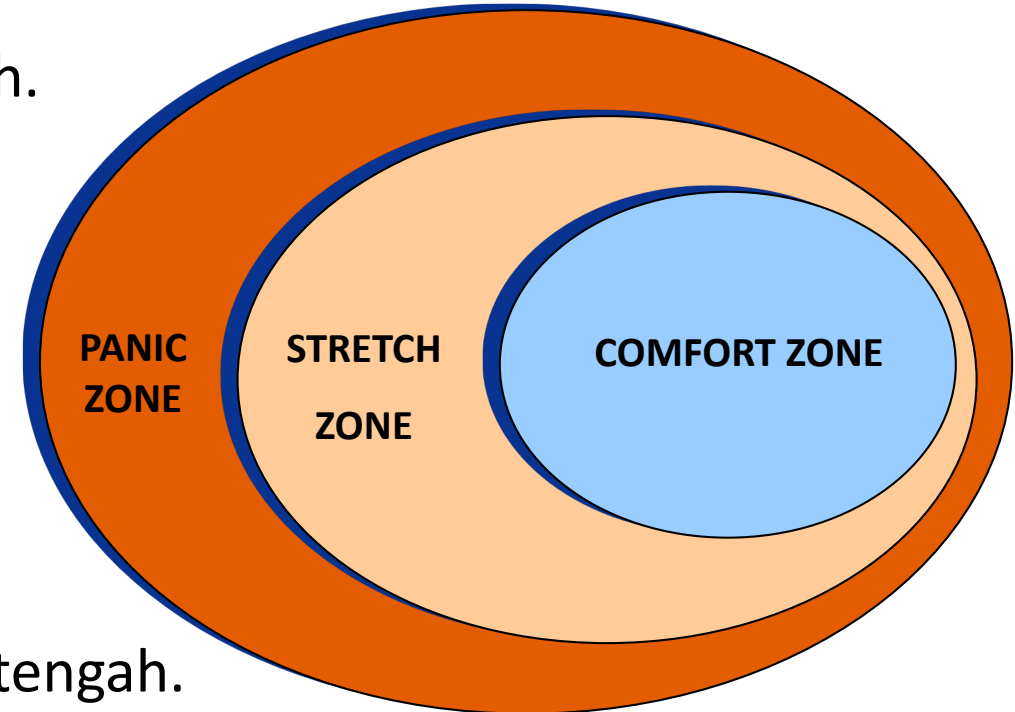
- 1..... karena
- 2..... karena
- 3..... karena
- 4..... karena

Zona Perubahan

Comfort Zone atau zona nyaman, adalah zona dimana individu cenderung merasa tidak ingin berubah. Hal-hal yang kita lakukan setiap hari dan menjadi rutinitas.

Panic Zone atau zona panik adalah zona yang berlawanan. Zona ini penuh dengan banyak hal baru, datang secara bersamaan dan melelahkan.

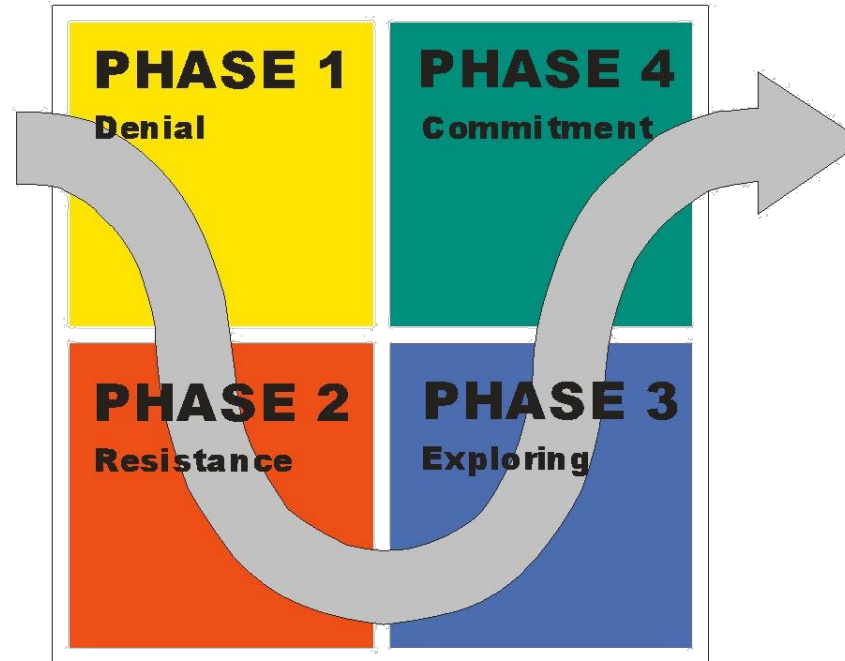
Stretch Zone atau zona fleksibel berada ditengah-tengah. Zona ini menarik individu dari hal-hal yang membuat kita terlalu nyaman dan mendorong kita untuk berfikir dan mencoba sesuatu yang baru.





Pikirkan **item** yang membuat Anda tidak ingin menggantinya walaupun **secara logika Anda tahu bahwa item tersebut sudah waktunya diganti** (Anda **mampu** menggantinya)

Saya dan perubahan



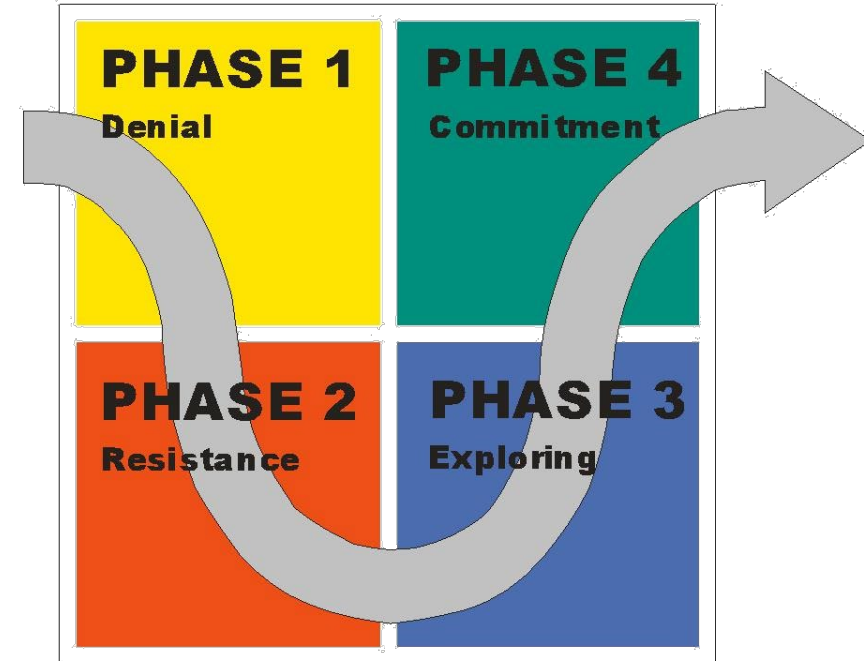
Change Curve Model

***Mastering the Change Curve**

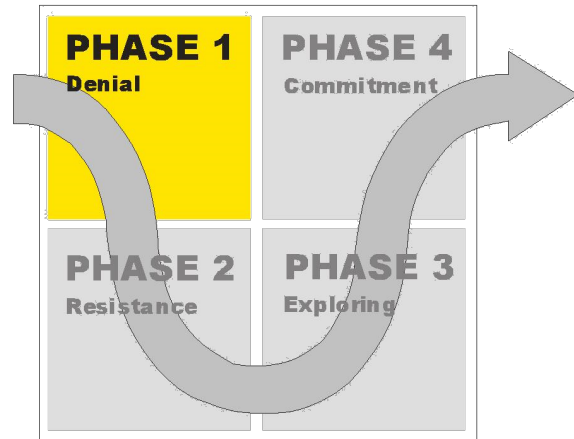
- Dennis T. Jaffe and Cynthia P Scott

Memetakan fase perubahan?

Apa yang mungkin akan **dirasakan, dikatakan, dan dilakukan** seseorang (dalam konteks organisasi) dalam masing-masing fase perubahan?

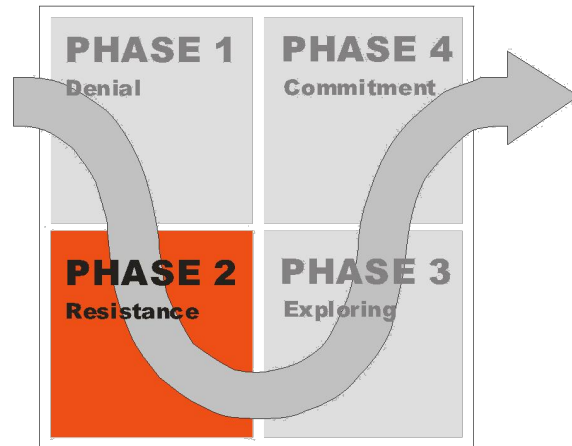


Fase 1 – Denial (penyangkalan)



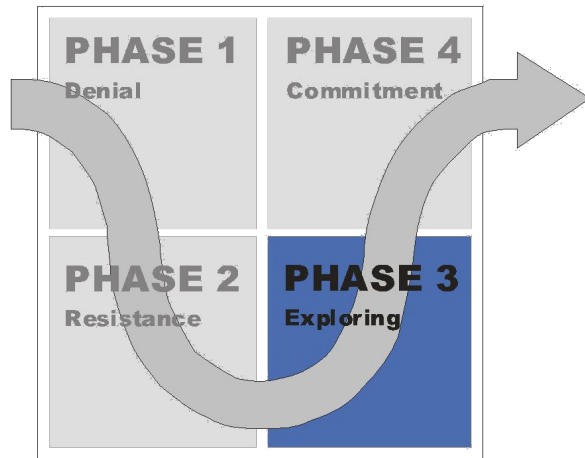
- **“Perubahan ini tidak ada hubungannya dengan saya”.**
- “Proses perubahan belum mulai”.
- **“Saya tak akan menghabiskan waktu mengkhawatirkan perubahan ini”.**
- “Saya tak punya opini mengenai perubahan ini”.
- **“Perubahan? Saya tidak tahu, Saya hanya kerjakan apa yang harus saya kerjakan”**
- “Saya yakin keributan ini akan segera berakhir”.
- “Saya tak punya waktu memikirkan perubahan”.
- “Perubahannya tidak akan mempengaruhi pekerjaanku; saya akan bekerja dengan cara yang sama”.

Fase 2 – Resistance (penolakan)



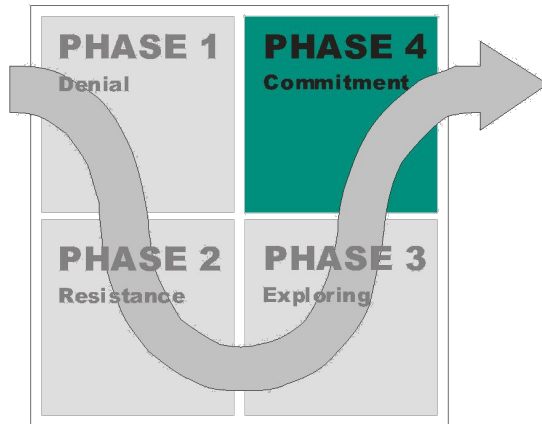
- **“Saya rasa lebih baik semua seperti semula”**
- “Tidak ada yang dapat saya katakan mengenai perubahan ini”.
- **“Perubahan ini diperkenalkan saat waktu yang salah dengan cara yang salah”.**
- “Saya memperhitungkan perubahan berdampak buruk untuk perusahaan”.
- **“Semua yang sudah terjadi disini membuat saya tidak betah”.**
- “Saya tidak bisa fokus pada tugas saya”.
- “Cara perubahan diperkenalkan sangat menyebalkan”.

Fase 3 – Exploring (eksplorasi)



- **“Saya bisa melihat aspek positif dari perubahan dan saya mulai menyukainya”.**
- “Saya mulai menerima fakta bahwa mengerjakan hal baru itu menyenangkan – saya belajar setiap waktu”.
- **“Perubahan bisa membuat banyak kesempatan baru”.**
- “Saya rasa saya punya lebih banyak energi menanggapi perubahan”
- **“Saya mendapat kesan bagian terburuk dari perubahan sudah kita lalui”**

Fase 4 – Commitment (komitmen)

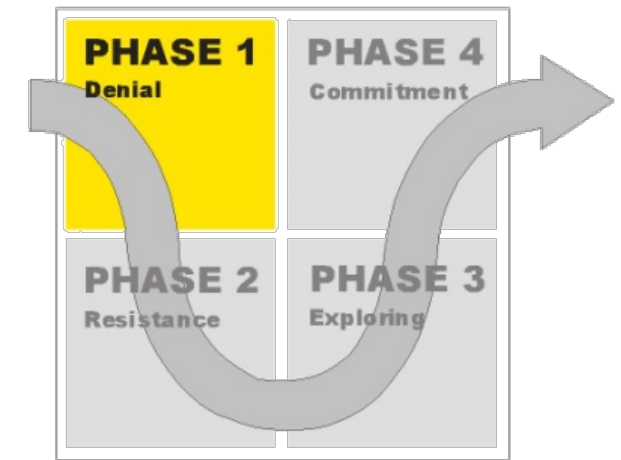


- **“Saya tidak bisa membayangkan kembali seperti dulu”.**
- “Kita telah melalui banyak hal”.
- **“Solusi baru bekerja sangat baik”.**
- “Pengalaman ini telah mengajarkan saya banyak hal”.
- “Ini telah menjadi pelajaran nyata bagi perusahaan”.
- “Saya pikir kita bisa memberi selamat satu sama lain”.
- **“Pekerjaan saya menjadi jauh lebih menyenangkan daripada dulu”.**

Bagaimana maju ke tahap berikutnya?

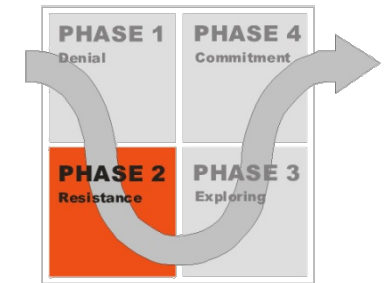
Fase 1 – Denial (penyangkalan)

- Perhatikan apa yang terjadi di sekitar anda; cari **informasi** tentang perubahan disekitar anda.
- **Bicara dengan rekan kerja** anda mengenai perasaan dan refleksi mereka terkait dengan perubahan.
- Pelajari sebanyak mungkin **penyebab perubahan** yang sedang terjadi.



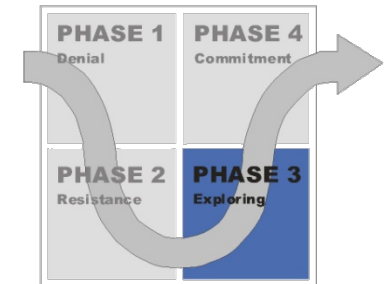
Fase 2 – Resistance (penolakan)

- Sadarlah perasaan diri sendiri & terima fakta bahwa dalam situasi ini **emosi negatif adalah alami.**
- **Ijinkan anda dengan sadar menolak** perubahan tapi jangan berhenti disitu.
- Dalam semua kemungkinan, anda akan mau menyalahkan orang lain atas perubahan yang terjadi – coba untuk mengatasinya dan **mengerti penyebab dan kebutuhan akan perubahan.**
- Cari dukungan dari atasan – **bicara dengan bebas dan jujur** tentang perasaan anda terkait dengan perubahan.
- Bicara dengan **orang yang bersikap positif** terhadap perubahan dan lihat apa yang mereka lakukan untuk beradaptasi dengan perubahan.



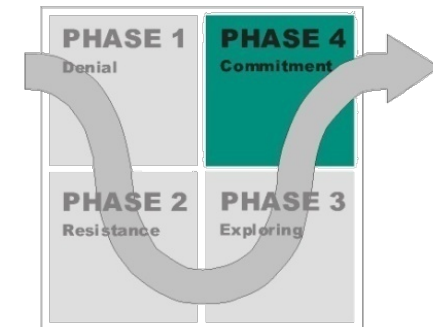
Fase 3 – Exploring (eksplorasi)

- Belajar dan **latih kemampuan baru** yang anda butuh untuk perubahan.
- Kembangkan **visi positif** apa yang anda inginkan terjadi dan rencanakan langkah yang anda akan lalui untuk mewujudkannya.
- **Beri diri waktu dan coba bermacam tindakan** – jangan memutuskan terlalu cepat mengenai apa yang harus dilakukan dengan cara apa.



Fase 4 – Commitment (komitmen)

- **Fokus** di wilayah dimana anda punya banyak pengaruh.
- Belajar melihat **sukses** anda dan **menikmatinya**.
- Tulis **ide-ide yang terbukti efektif** dan **solusi terbaik** untuk masalah yang menghambat perubahan.



Proses Perubahan

Dari Tantangan Menjadi Tindakan **Konstruktif**

1. **Mengetahui ketakutan** Anda dan orang lain
2. Mencari **informasi** (mencari tahu harus bertanya pada siapa)
3. Membayangkan **masa depan** (mengembangkan visi)
4. Mencoba **solusi baru**
5. **Belajar** (selalu merayakan kesuksesan kecil)

